

校園訊息

刊頭文字：張進興 老師

出版單位：南港 臺北市立南港高級工業職業學校

發行者：劉美慧

編輯者：林志展、黃玉潔

帶著燦爛的笑容 迎向閃亮的未來

<http://www.nkhs.tp.edu.tw> TEL:02-27825432 FAX:02-27882807

面對新課綱的變革與挑戰

校長 劉美慧

新的學期，迎接了 784 位高一新同學，感覺校園更有朝氣了，竭誠歡迎所有師生再度回到港工這個溫馨的大家庭。

面對新學期的開始，先恭喜高三的孩子們，你們已邁入高中最後學習階段，需要思考自我能力與態度是否都已完備？不管未來選擇升學或就業，大家是否已為即將面對的挑戰做好準備；高二的孩子們，經過高一的課程學習，是否已學好了基本功？有沒有足夠的信心，當學弟妹的表率；而高一的孩子們，揮別了國中生活，進入高中校園，你們要用甚麼態度去迎接新生活中的一切？大家都準備好了嗎？

108 學年度起，有一項重要的教育政策必須推動，那就是十二年國教新課綱正式上路，這項變革高一同學們全體適用。新課綱課程發展的主軸「核心素養」是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度，期待同學們成為具備社會適應力與應變力的終身學習者，讓學習與生活相結合，具備面對問題、解決問題的能力，以符應十二年國民基本教育適性揚才之精神，能深化同學學習動機與就業競爭力，並切合社會脈絡與國際潮流之發展為未來生涯發展作準備。

新課綱主要課程變革：

一、部定課程

- (一) 新增「技能領域」以培養同學跨科別之共通基礎技術能力。
- (二) 數學、社會、自然科學領域，注重通識及對人文、生命與自然的關懷，以有助提升終身學習之能力與興趣。
- (三) 一般科目（國、英、數）得採「適性分組」。



二、校訂科目

- (一) 課程實施特別注重同學個別差異之學習需求。
- (二) 以部定各群科必修科目為基礎，學校發展校訂特色選修科目，提供同學跨班自由選修課程。

三、彈性學習

- (一) 藉由多元學習活動、補救教學、增廣教學等方式，拓展同學學習面向，減少學習落差，促進學生適性發展。
- (二) 學習內容包括學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強教學、學校特色活動等。

四、因應 108 學年度入學新生，111 學年度技專校院考招連動，變動內容包括：

- (一) 學測、統測命題範圍調整。
- (二) 採素養導向題型。
- (三) 大學個人申請
 - 1. 甄試改於高三課程結束後辦理。
 - 2. 從學習歷程檔案產出、上傳備審資料。
- (四) 大學考試分發以學測及分科測驗檢定分發。
- (五) 備審資料參採學生學習歷程。
- (六) 繁星比序納入技能領域。
- (七) 技優甄審乙級技術士證優待加分比率。

因應新課綱的變革與未來的挑戰，我們如何因應？一隻站在樹枝上的小鳥從不擔心樹枝會斷裂，因為它相信的不是樹枝，而是它自己的翅膀，學習力會決定未來，天下沒有不勞而獲的事，期待所有同學檢視自我，了解自己的優勢與劣勢，把自己的優點最大化、缺點最小化；調整自己的學習態度、學習歷程，態度會決定大家的高度，增強大家的實力，讓我們一起加油！

全國高級中等學校 107 學年度工業類學生技藝競賽

本校榮獲全國第一名 2 位、金手獎 5 位、優勝 6 位

職類	姓名	指導老師	名次
鉗工	黃偉翔	鄭福興	金手獎第 1 名
冷凍空調	劉宥貴	林謙育、黃俊程	金手獎第 1 名
建築	鄭瀚	葉子源	金手獎第 4 名
建築製圖	許詠棻	廖家怡	金手獎第 5 名
數位電子	周承緯	汪鉅晉	金手獎第 6 名
測量	廖辰諺	江怡萱 張倚懷	優勝第 5 名
	高元鴻		
鑄造	高文麒	呂秋樺	優勝第 6 名
冷凍空調	林廖柏榮	黃俊程、林謙育	優勝第 7 名
車床工	張鈞皓	呂文良	優勝第 11 名
工業配線	謝承祐	張雅鈞	優勝第 17 名





本校榮獲第 45 屆國際技能競賽 冷凍空調、金屬結構兩項職類國家代表選手

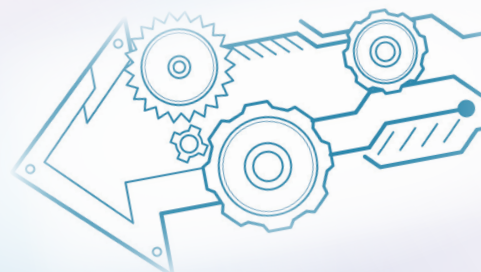
**恭賀冷凍空調國手吳秉儒
勇奪第 45 屆國際技能競賽優勝第四名，為國爭光！**



冷凍空調 / 吳秉儒



金屬結構製作 / 林哲名



指導老師 /
黃俊程、林謙育
邱品逢、王世超
游銘輝、鄭世永、陳美丹

第 49 屆全國技能競賽北區分區技能競賽

本校榮獲 4 金 4 銀 6 銅 4 優勝 4 佳作

職類	姓名	指導老師	名次
冷作 (金屬結構製作)	田佳承	林謙育、游銘輝 邱品逢	第 1 名
銲接	林建翌	林謙育、邱品逢 王世超	第 1 名
石膏技術與乾牆系統 (粉刷)	簡均哲	邱淑瑄	第 1 名
汽車技術	徐駿豪	沈育民、楊佑謙	第 1 名
冷作 (金屬結構製作)	謝哲偉	林謙育、王世超 游銘輝	第 2 名
銲接	曾士祺	林謙育、游銘輝 王世超	第 2 名
砌磚	藍右修	葉子源、廖家怡	第 2 名
鑄造	陳柏諭	張堯基、李昱辰	第 2 名
集體創作	鄭祐誠	洪嘉駿、李紹義 支裕文	第 3 名
	黃柏睿		
	林羿宏		
砌磚	李心慧	葉子源、廖家怡	第 3 名
石膏技術與乾牆系統 (粉刷)	黃上荏	邱淑瑄	第 3 名
冷凍空調	張維鈞	林謙育、黃俊程 王世超	第 3 名



職類	姓名	指導老師	名次
冷作 (金屬結構製作)	張泰竣	林謙育、邱品逢 游銘輝	第 4 名
冷凍空調	苑禾凱	林謙育、黃俊程 鄭世永	第 4 名
冷作 (金屬結構製作)	藍中語	林謙育、游銘輝 邱品逢	第 5 名
鑄造	謝鎮遠	張堯基、李昱辰	第 5 名
冷凍空調	陳尚廷	林謙育、黃俊程 鄭世永	佳作
冷凍空調	曾群倫	林謙育、黃俊程 邱品逢	佳作
模具	張廷韋	李豐吉、吳育儒	佳作
油漆裝潢(漆作)	黃昭維	葉子源、廖家怡	佳作

2019 FIRST Robotics Competition (FRC) 2019 美國世界機器人競賽



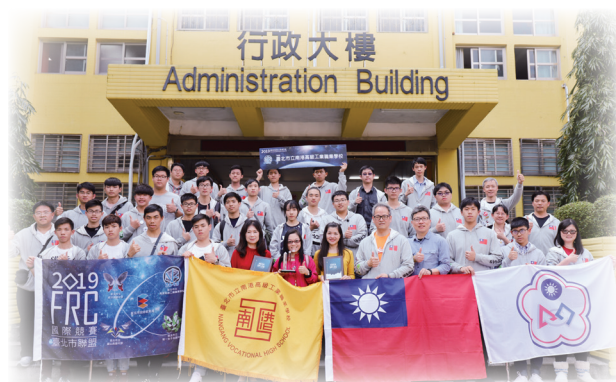
本校機器人團隊在 2019 FIRST Robotics Competition (FRC) 美國世界機器人競賽中，勇奪佳績！

洛杉磯初賽：**新秀全明星獎 Rookie All Star Award、最高分新秀種子獎 Highest Rookie Seed**，於初賽中挺進前四強！

底特律複賽：**最高分新秀種子獎 Highest Rookie Seed**，獲總統、副總統賀電！

電三孝 何嘉惠
電三孝 周羿廷

剛開始加入 NKMTTC 時，心中充滿著期待，期許自己能學習學校課程之外的知識。還沒加入前，老師問我：「要不要參加 FRC？」，我考慮了許久，因為這項比賽所佔用到的時間可能會影響到我的學業，最後還是下定決心選擇參加，我認為學生的學習不一定只限制於課業，也能用不同的方式進步，或活用平時所學的專業於創意和生活。



南港高工 FRC 團隊起步於中部科學園區所舉辦的 FRC 季後賽。這是我們團隊第一次的競賽，競賽題目跟前一年國際賽題目相同。我們在懵懵懂懂的情況下做出一台引以為傲的機器人，有著一隻長長的可以夾取方塊的手臂，並打算在季後賽中大展身手，但萬萬沒想到，我們不但沒有大展身手，還在競賽場上翻倒機器人好多次，甚至將機器人手臂的關節處撞壞，因為手臂太長，使得機器人重心不穩。

因為第一次參與競賽經驗不足，藉由這次的挫敗，再經過一次次的團隊討論、檢討和改進，慢慢地從中成長。而 FRC 機器人競賽中當然不只機器人的部分，還包括在比賽現場要如何向裁判報告、如何因機器人在場上損壞而進行緊急維修，或是在比賽中觀察每一個競賽隊伍機器人的優缺點等。

時間很快地就到了出國的日子，我們在國外的期間，體驗了當地的文化風俗、參觀了一些大學，總共 11 天的行程，幾乎都是滿檔。前六天的行程中，讓我最印象深刻的是在聖塔摩尼卡海灘，像阿甘正傳、鐵達尼號、加州大地震等知名電影，都曾在這裡取景。



經過幾天的觀光客行程，終於到了比賽的日子，3/15 至 3/17 的 FRC 北洛杉磯區域賽正式開始：第一天是隊伍機器人審查以及模擬賽，算是一個調整機器人和與其他隊伍交流的一天；第二天是資格賽，資格賽是在每場比賽中，贏的隊伍可取得積分，最後積分高的前 8 名可以在第三天的自選賽裡選擇想要的隊伍，並參加總決賽。



我們在第二天的資格賽中，出乎意料的是積分排名高居第三名，並獲得成為自選隊伍。此外，在一場競賽中，一開始因機器人角度不對而翻覆，原本以為這場比賽沒希望了，但是我們的駕駛突發奇想，使用前臂將翻覆的機器人撐起，那撐起來的瞬間，我們隊伍整個歡聲雷動，真的是很驚訝也很開心！

最後我們靠實力進了前八強，打進了總決賽，雖然進前四強賽時落敗，但以新秀隊伍來說，這個成績已經很不錯了，果真如現場裁判所言，我們取得前往底特律決賽的資格。回臺灣後，我們對機器人加以修整、改良，準備迎戰底特律總決賽。

第二次團隊出國，不僅興奮且也多了些感慨，除了美國，也參訪加拿大的大學。在旅途中，我比較印象深刻的是在溫莎大學時，講述到加拿大的大學學制以及教導方法，我覺得將學校所學的知識，與踏入社會工作的實際應用上，他們的方式相當值得我們學習。

4/24 至 4/27 是決賽的日子，因為有了區域賽的經驗，所以順利許多。比賽的順序也是跟區域賽一樣，先資格賽，再來自選賽，最後決賽。雖然在底特律決賽的表現沒有像區域賽時那麼好，發生一些失誤以及在檢測時操作不當使機器人損壞等問題，讓我們沒有得到自選隊伍的資格。但是在 200 多個新秀隊伍中，我們獲得了最高分，還是相當令人開心與振奮。

在 FRC 機器人競賽中，我覺得不僅學習到專業技能的知識，更珍貴的是在其他比賽中學不到的「綜合能力」。在競賽裡，有哭有笑，也非常疲倦，每當團隊溝通時，也總會有意見分歧或是爭吵，但我認為這樣的經驗與經歷，讓我在許多方面都有所成長。感謝每一位隊員與指導老師們的付出，因為大家，才能為學校及國家爭取一份光榮，贏得獎項！



運動競賽榮譽榜 - 團體組

參賽名稱	參賽者 指導教練 / 老師	獎項
臺北市 107 學年度教育盃中小學壘球錦標賽	教職員壘球代表隊	教職員組 亞軍
108 年全國中等學校運動會	士三忠 黃維德 (畢) 汽三忠 汪子靖 (畢) 電一孝 許智硯 蔡硯丞 教練	團體射擊 銀牌
臺北市 107 學年度教育盃羽球錦標賽	教職員男子羽球代表隊	高教男組 第四名
臺北市 107 學年度教育盃中小學壘球錦標賽	體育班棒球隊 吳承翰 教練	高中職男子組 冠軍
臺北市 107 學年度教育盃網球錦標賽	體育網球隊 黃柏蒼 老師	高女軟式網球 團體組冠軍
臺北市第 15 屆市長盃校際游泳大隊接力賽	本校學生 董遠平 組長	高男乙組冠軍 (連九霸)
108 年全國中等學校運動會	射擊隊	團體射擊 銀牌
臺北市 107 學年度學生棒球聯賽	體育班棒球隊 吳承翰 教練	高中男子組 第三名
臺北市 107 學年度教育盃網球錦標賽	體育網球隊 黃柏蒼 老師	高女硬式網球 團體組第三名



運動競賽榮譽榜 - 個人組

參賽名稱	姓名	獎項
臺北市 107 學年度教育盃網球錦標賽	體一忠 鄭又華	高女硬式及軟式網球 單打雙料冠軍
臺北市 107 學年度教育盃網球錦標賽	體一忠 李郡珣、王靖嫻	高女軟式網球 女雙冠軍
臺北市 107 學年度教育盃網球錦標賽	體一忠 汪采霓	高女軟式網球 單打第二名
臺北市 107 學年度教育盃中小學溜冰錦標賽	高一忠 黃立凱	高中男子組 500 公尺及 1000 公尺爭先賽第一名
中華民國 107 學年度全國中正盃武術聯賽	子二孝 周羿廷	高中男子組 傳統北派兵器第二名

文藝榮譽榜

競賽項目	姓名	指導老師	獎項
臺北市 107 學年度公私立中等學校 教育叢書暨校刊競賽 南港高工 107 年 9 月號校園訊息	/	黃玉潔	佳作
臺北市 107 學年度高職學生 人文閱讀活動績優表揚	/	/	卓越學校獎
108 年度臺北市高職英語讀者劇場比賽	士二忠	杜素珍	第二名
107 學年度臺北市高職學生 說書人比賽	鑄二忠 潘品絮	黃玉潔	複賽 佳作
臺北市 107 年度高職學生 閱讀活動閱讀推廣大使	鑄二忠 潘品絮	黃玉潔	閱讀推廣 大使獎
	高二孝 祝雨薇		
	鑄二忠 趙紀雅		





【鑄造科】呂秋樺 主任

學歷：國立彰化師範大學
技職教育教學所
經歷：花蓮高工機械科 代理教師
南港高工鑄造科 教師

人生每一個階段都充滿不同的挑戰，就看自己怎麼去面对，可以選擇繼續做夢，或者開始去追逐夢想，自己才能決定自己的人生方向與高度。

我很喜歡的一本書中，有一段話跟大家分享：『一段充滿喜樂的人生，一定會有高峰與低谷，在順境時懂得感恩、謙卑，在逆境時，懂得努力、追隨願景，就更能盡情享受人生（出處：峰與谷：超越逆境、享受順境的人生禮物）。』



【汽車科】黃俊翰 主任

學歷：國立臺北科技大學
機電科技研究所 博士
經歷：汽車科導師
汽車科選手訓練老師

當年，是坐在台下「認真」聽課的南港高工汽車科學生，端看現在，是站在台上「認真」講課的南港高工汽車科老師。這二十多年來，很多事都變了……

唯一不變的是，我還是一樣地「認真」去面对每一件事。態度對了，一切就對了。

我做得到的，你一定也可以做得到。

我做不到的，相信你也可以去做到。

請相信你自己可以，因為我們也都相信你！



【土木科】周俐齡 主任

學歷：國立臺北科技大學
土木與防災所 結構組
經歷：埔里高工建築科
專任、導師、組長
南港高工土木科
專任、導師、科主任

在港工，從讀書、回母校教書，直到現在已經過了 28 年，感謝港工的孕育，使我可以堅定走在技職教育體系中，陪伴你們一起成長。在這當中，我也看見了學校的改變，變遷的腳步越來越快速、劇烈，但唯一不變的是歷屆校長、行政同仁、老師、教官為了讓你們能因應多元變化的環境，竭力為你們付出的心力，不管你走過高山低谷，港工都陪伴你。期許你們，愛你身邊的人，認真做你負責的事，珍惜自己所存在的真實環境，而不是遊走在虛擬世界裡。無論升學、就業都是美好的路，祝福港工的每個孩子，走出屬於自己充滿價值的道路。



【建築科】楊雅湘 主任

學歷：國立臺灣科技大學
建築研究所
經歷：
1995 ~ 1997 年 楊瑞禎建築師事務所工讀
1998 ~ 1999 年 吳明修建築師事務所工讀
2000 年 黃天浩建築師事務所設計助理
2000 ~ 2001 年 國立臺科大建築系助教
2003 ~ 至今 南港高工建築科教師

幸運的港工同學
也許港工不是你們的 NO.1
既來之則安之
恭喜你們中樂透
建築科最容易考上公立科大
考上公立機會 50% 以上
四年就省 100 萬學費生活費
工作 CP 值最高
目前年薪平均 80 萬
公務人員最好考
幾乎報名就上
只要你在這三年小小付出與學習

1. 禮貌、誠實、責任、道德、同理、包容
 2. 準時上課與交作業
 3. 認真學習不懂馬上問
 4. 每天用功 1-2 小時
 5. 不要抱怨與找藉口
- 高職已經是大人
請勇敢戰勝自己的問題
努力改掉過往的惡習
樂透已經在你手上
兌現要靠自己
祝你們都挑戰成功
實現自己的樂透人生



【體育科】王皓宇 老師

學歷：國立臺灣師範大學
運動與休閒產業研究所

很開心能加入港工這個大家庭，學校除了校地廣大，多元的運動設施，能使人達到身心靈放鬆，對於剛接任行政一職_生輔組長的我，各處室友善的人事物，能讓新進的老師們快速的適應新環境，期許自己能在新的環境中快速的成長，打造出更棒的港工新校園。



【鑄造科】李昱辰 老師

學歷：國立臺灣師範大學
工業教育學系

很高興今年終於順利考上，成為鑄造科的正式教師，希望在接下來的日子裡，可以與各位師長學生們愉快的相處，很快地融入南港高工這個大家庭之中。請大家多多指教。



【建築科】林冠妤 老師

學歷：國立臺灣科技大學
建築研究所

很開心能進入南港高工，願自己能莫忘初衷，謙卑學習且發揮所長，並引導孩子讓他們看見自己生命中獨特的價值與寶藏。



【輔導科】黃世傳 老師

學歷：國立高雄師範大學
諮商心理與復健諮商研究所

我考上南港高工了！不知道你們在國九或高三的最後，是不是也跟老師現在有一樣的心情？但這場仗我打了四年，正向來說有四次機會，負面一點則是經歷了三次失敗煎熬；沒有好壞，值不值得只有自己知道。

我們來到一個新環境，從大菜鳥、小菜鳥，進化到老鳥，每進入一個階段，我總是會問自己：「你的夢想還在嗎？」認識更多厲害的人，學到更多有用的知識技能，幫助需要幫助的人。

大家好，很高興能成為港工的一份子，未來請多多指教！



【綜合職能科】詹子儀 老師

學歷：國立臺灣師範大學
工業教育學系室內設計組 輔系特殊教育學系
國立臺灣師範大學
特殊教育研究所在職專班 進修中

在南臺灣的教育界耕耘五年，南漂族的我，放棄南臺灣的艷陽，回到臺北我的故鄉，擁抱港工的熱情。

南港高工特教團隊在求學期間，即有耳聞是個氣氛很好的學校，未曾想過自己能如此幸運進到這個團隊，期許自己莫忘初衷，盡一己之力與團隊一同努力，不放棄任何一位學生，並成為學生生命中的貴人。



【土木科】張硯鈞 老師

學歷：國立雲林科技大學
營建工程所

大家好，我是這學期的土木科新進教師—張硯鈞，主要負責工程測量跟工程材料的課程，之前在工程顧問公司是擔任土木工程師，主要負責工程測量相關業務，希望之後在課程上能夠有機會把業界的資訊一併分享給大家，讓各位了解目前業界測量技術的發展！很高興能夠進入港工這個大家庭，今後也請多多指教！



【冷凍科】林瀚森 老師

學歷：國立臺灣師範大學
工業教育學系 能源應用組

當上老師之後常常思考，要怎麼教育學生才是最好的呢？今年再次回到港工教書，觸碰每個景物都會有很深的感動，期許自己能成為學生們道路上的指標，為學生們指引人生方向，期許同學們能不畏懼人生道路上的挑戰，勇敢闖出自己的一片天。



【汽車科】黃文佑 老師

學歷：國立臺北科技大學
車輛工程系

能夠進入南港高工，真是個人畢生教學生涯最大的榮幸，要非常感謝學校給我這份神聖的工作機會。期許自己必須盡最大的力量，戰戰兢兢，做好課前的準備與課後的檢討，本著對教育的熱誠，將與南港高工各位師長一起教育英才。

希望在有限時間內，能教會學生，無論在學業、技能、做人處事的道理上，都能超越自我，日日有所進步。



【英文科】賴亞伶 老師

學歷：澳洲墨爾本 Monash University TESOL
英語教學碩士

南港高工自設校以來秉持著以「敬業樂群」為校訓，其完善的教學設施及環境不僅在職場上培育了無數優秀人才，在學生就學期間更能體察自身特質，選擇適合自己的出路。

很高興今年能加入南港高工這個大家庭，期許自己在這個溫馨的大家庭中，能帶給學生積極及正向的學習氛圍，也期許自己在教學專業知能更加提升。



【鑄造科】邱欣榆 老師

學歷：國立臺灣師範大學
工業教育學系

很榮幸加入南港高工的大家庭，希望未來與大家一起精進與成長，請大家多多指教。



【生物科】宋彥慶 老師

學歷：國立臺灣師範大學
生命科學研究所

相逢即是有緣，希望在此可以和大家一起努力，讓彼此都成為更好的人。



【土木科】李振誌 老師

學歷：國立臺灣科技大學
營建工程研究所

很高興來到港工實習。希望在實習期間能學習許多，也能跟大家相處融洽並且增進自己的能力。



【土木科】封珮婕 老師

學歷：國立臺灣科技大學營建系
數位學習與教育研究所

很開心可以回到港工擔任實習老師，讓我有機會跟著港工的老師學習，希望這學期可以和學生一同成長，並努力成為一位優秀的老師。



【土木科】謝昱安 老師

學歷：國立臺灣科技大學 營建工程系

很開心可以加入港工這個大家庭，重新踏入校園，希望能夠重拾學生時期的活潑、熱情，並跟著各位師長學習繼續茁壯。



【土木科】謝柏志 老師

學歷：國立臺北科技大學
土木與防災研究所

很高興能回到母校港工實習，希望在這學期的實習，不斷提升自己的知識、技術及教育現場的經驗，並在未來的教育路上保持熱忱努力向前。



【建築科】張秉茜 老師

學歷：國立臺北科技大學 建築系

生活是一局無限迴廊，下個挑戰會是遇上嫩寶亦或超夢呢？行萬里路的地圖上，萬卷書是我們不可缺少的武器喔！



【綜合職能科】林季學 老師

學歷：國立彰化師範大學
特殊教育學系

希望未來的日子裡，能夠把握每次學習的機會，克服種種挑戰，並保有熱忱迎接每一天的實習生活。



【綜合職能科】楊晏茹 老師

學歷：國立彰化師範大學
特殊教育學系

進入港工這個大家庭，期許自己能夠在未來半年內擁有滿滿的收穫與深刻豐富的回憶。



【綜合職能科】羅詩雯 老師

學歷：國立臺灣師範大學 特殊教育學系

很高興進入港工實習，希望在這半年之中學到更多事務，並帶著滿滿收穫朝向更好的教師之路邁進。



【輔導室】陳汝婷 實習諮商心理師
(全職)

學歷：私立文化大學

諮商研究所碩士三年級

練習了解自己的感受與經驗，從中發現可以接觸、可以看、可以聽、可以愛。



【輔導室】陳泰元 實習諮商心理師
(兼職)

學歷：國立臺北護理健康大學

生死與健康心理諮商系研究所

我們一起學習，相信自己隨時都能改變、成長。

教務處

英語讀者劇場比賽

第一次的英語讀者劇場比賽～

May I ask who is asking?

土三忠 蔡智宇

因為通過英檢初級檢定，而被選上參加英語讀者劇場比賽，雖然報名了校內初賽，但是大家卻一直到比賽將近前才開始認真練習。比賽當天在臺下等待時的心情真的很緊張，也覺得其他班級的團隊很厲害，上臺後，大家卯足全力盡情忘我地演說，應該是我們自練習以來，表現最好的一次。公佈時，宣讀到第三名都還沒得獎，大家熱烈的心都涼了半截，沒想到結果竟然是獲得了第一名，當時的心情真的是說不出來的激動。

緊接著開始準備參加臺北市賽，或許是大家內心有股想在市賽嶄露頭角的慾望，光是討論劇本就花了好幾個星期，確定劇本後，大家更是積極地投入練習，不但更加注意發音與咬字、唸臺詞時的感情投入……，後期更做了許多上臺演出的訓練，包括外籍老師指導、到學長姐的班級表演，甚至在南港火車站門口快閃演出，老師辛苦地安排，為的就是讓我們能夠在市賽當天不緊張。

市賽當天，原本以為第二次上臺可以較不緊張，看到各校實力堅強的隊伍演出，上臺後我依然很緊張也擔心失誤，還好大家憑藉著賽前多次的模擬演出，最終很完美地在臺上呈現，且不負眾望地勇奪第二名！之所以能夠有這樣傑出的成績，以及難忘的比賽經驗，最需要感謝的是指導我們的英文科杜素珍老師，當然也要謝謝每一位團員，讓這次比賽的過程和成績都畫下完美的句點！



特教組

運動會

雖然跑得不快，但不放棄的精神，我們是不會輸給大家的！



奮戰的跑者及奮力加油的同學！

校外教學羊世界



第一次跟孔雀這麼近距離接觸～太興奮啦！

亞特盃



亞特盃～
最佳型男獎請頒給我！



不管陽光再怎麼曬，也抹滅不了我們參與比賽的熱情與喜悅！

校慶



合作無間～校慶擺攤大成功！



賣力地招攬生意

推動閱讀！我想成為說書人！

鑄三忠 潘品絮

去年底，我在因緣際會下參加了臺北市的閱讀代言人活動，這項工作主要是推廣閱讀！不知道各位有沒有看過「說書人」這類型的 YouTube 影片？我們這一年計劃的目標就是做出說書人影片，推廣學生們養成閱讀習慣。這目標看似簡單，但其實非常的困難……。對我而言，看書不難、寫心得也很簡單，不過如何寫得讓人想看這本書就有難度了，在你搞定講稿後，還需要背稿、練習口條，讓自己在鏡頭上看起來不至於太驚慌失措。拍攝完成後再親自剪輯影片、上字幕、加特效，影片才不至於看起來太過枯燥乏味。

影片上傳後，還有一場說書人比賽等待著我們。報名的臺北市職校的同學們當場上台 PK 說書，參加的人必須突破自己的恥力與尷尬，盡全力地取悅評審和聽眾。我有幸留到了決賽，雖然最後並未得獎，但收穫十分良多，也許在今後的這些日子裡，我能更加勇敢地面對上臺報告這類型的活動了。

我曾經看過一則報導，隨著時代的進步，人們的閱讀習慣也從紙本開始轉往電子平臺，文字逐漸被精美的插圖所取代。在這個時代講求的是方便、快速、簡單明瞭，如今懶人包風氣盛行，我們對於社會議題的了解往往是由別人分享的懶人包快速吸收，而在看完之後又很少會有人持續的關注、並深入了解這件事的始末。

現在講求的是終生學習，更何況是我們這些在學生呢？教科書籍雖然很重要，不過當我們七老八十時還背得出三角函數嗎？而自己真正有興趣的事物是可以跟隨一輩子的。我想這就是我想要推動閱讀的原因吧。

至於我們的活動成果真的有發揮到效果嗎？其實影片的散佈率有些低，也許港工很多人不知道有這件事情。如果你今天看完這篇文章後對於我們的影片有興趣，歡迎去 YouTube 尋找，也希望大家能夠漸漸培養閱讀的好習慣！



輔導室

新學期的開始，歡迎大家多運用並參與輔導室活動，讓自己的生涯順利，生活豐富；還有，輔導室最特別是個別輔導與諮詢，若你有任何的生活議題想找人討論，都可以與輔導老師預約時間，進行屬於你的個別會談！



大學申請志願推估講座～胡天爵老師。



大聲說愛，手寫傳情～愛的留言板



科大選校選系輔導家長講座



面試儀態服裝訓練講座～王立鳳教授



面試模擬演練的安排，讓即將面臨人生第一次面試的畢業生們，事先臨場練習，對甄選非常有幫助。師長們的諄諄教誨！



親職講座講～善網路不沈迷（李奕熹心理師）



本校於臺北市 108 年度樂儀旗舞觀摩表演會上精彩演出



白鷗高校參訪 _ 工廠參訪



白鷗高校參訪 _ 前浪後浪合影



教師節盆花傳情活動合影



運動會頒獎



包粽祈福活動 _ 校長擊掌

校園卡拉 OK 決賽 _ 參賽者張子捷



畢業生與師長一同入場

108 學年度升國立大學、技專校院 錄取榜單

國立政治大學				
黃煜哲				
國立臺灣科技大學				
王泓鈞	鄭鈞紘	林哲名	吳哲安	
國立臺北科技大學				
邱捷揚	王凱傑	謝龍成	張亦璇	陳宣臻
呂采孺	郭柏霖	詹賜發	鍾丞智	劉君席
曹瑞平	楊邵閔	廖于萱	田佳承	劉育貴
陳韋廷	周承緯	莊宇翔	許閔翔	廖皓呈
顏瑋辰	程冠智	周威廷		
臺北市立大學				
汪子靖	黃維德			
國立彰化師範大學				
陳柏維	侯柏宇	林建翌		
國立高雄師範大學				
陳思憲				
國立臺中科技大學				
陳沛宜	劉威廷	李承諺		
國立勤益科技大學				
蔡帛芸	馮淳承	張皓煊	楊捷如	蘇靖硯
鍾昀志	林廖柏榮	喻振玟	姜博允	莊秉宸
高靖耘	李威廷	張承濬	洪邑愷	陳緯晨
詹翔文	謝承祐	邵致舜	丁冠博	何伊凡
李宇振				

國立虎尾科技大學				
田祐閣	曾朝鴻	陳景棠	洪育深	陳洛歆
連冠維	李柏翰	蘇怡婷	林慕義	陳子瀚
簡仲丞	陳柏良	劉家丞	游紘宇	徐振峰
胡世穎	葉子嘉	王辰	陳俊穎	陳重榛
國立雲林科技大學				
莊庠超	鄭瀚	曾士祺	黃偉翔	徐永承
閻博勛	顏辰容	賴鈺文	陳楷崴	張祐樑
吳威頡	高元鴻	吳致賢	林承廷	張晉華
張峻誥	蔡志偉	郭宸好		
國立聯合大學				
許鈞凱	陳又澹	陳進昱	莫翊翔	李冠霖
李哲毅	鐘資貴	范展翊	陳其佑	梁育誠
洪振傑	邱俊才	江宗霖	邱峻國	張鈞皓
國立體育大學				
陳加俊				
國立嘉義大學				
吳昇峰				
國立高雄科技大學				
胡馨	詹正義	廖峻霆	宋美樺	陳宥誼
曾威凱	方郁騫	林芷君	謝承恩	何愷哲
吳東峻	蘇國興	許維鈞	楊致宇	周大椿
廖奕綸	韓松儀	李堂成	劉佳聖	張家豪
康宇翔	丘致中	呂紹瑜	黃冠博	黃冠綸

洪侑均	張智翔	卜裕航	蔡東旭	廖俊智
黃士禎	李啟弘	魏靖文	楊博翔	林均亮
孫政洋	張育愷	王貞雅	謝其恩	許家誠
徐睿憶	謝佑軒	廖御翔	蕭嵩潼	
國立屏東科技大學				
吳明威	張惟智	許仲晟	黃亮勳	廖辰諺
林弘明	張榮麟	李若縉	邱子謙	翁兆緯
邱建翔	盧泓叡	賴靜雯	董硯丞	魏廷哲
莊佳誠	朱韋翰	高星智	胡定雲	宋修安
姜彥漳	翁姿穎	陳芊芊	周育丞	黃義鈞
國立宜蘭大學				
鄭群諺	何佳穎	吳忠陽	陳佳辰	黃冠懿
王資淇	陳佳琦	邱子瀚	陳緯翰	林旻霓
楊力丞	陳怡文	葉芷榕	高文麒	張瑞慶
許寶元	李以仁	徐冠宇		
國立東華大學				
劉亮葵	詹義新			
國立臺東專科學校				
李彥霖	林明寬	張堯翔	溫玟傑	
國立澎湖科技大學				
林子堯				
國立金門大學				
林儀葵	孟令得	許瀚汶	陳睿煥	柯嘉因

統計至 108 年 8 月 27 日

全校師生資源回收分類～看過來

班級垃圾分類

一般垃圾每日皆可丟棄，惟各類回收物請依照規定時間回收。

星期一：塑膠類。

星期四：乾淨紙類、鋁箔包。

星期二：鐵鋁罐、鋁箔包。

星期五：各類回收物皆可收。

星期三：塑膠類。

一般垃圾（每天）	塑膠類（一三）	鐵鋁罐（二）	鋁箔包（二四）	乾淨紙類（四）
- 衛生紙 - 飲料杯膜 - 飲料袋 - 鋁箔（紙）餐盒 - 吸管	- 寶特瓶 - 塑膠瓶 - 塑膠蓋 - 塑膠杯（撕膜） - 養樂多瓶	- 鐵罐 - 鋁罐（壓扁）	- 鋁箔包 - 新鮮屋 - 利樂包 - 利樂皇（去吸管、壓扁）	- 考卷 - 講義 - 報紙 - 紙箱（拆成平面）
				

❌ 一次性及
美耐皿餐具

本學年度起不再資源回收「紙餐盒」（直接丟入一般垃圾），及「非罐裝」塑膠類製品（PP 餐盒之外）。