如何成為孩子的生涯嚮導？

~ 生涯探索三大方向 ~

孩子學什麼都覺得無趣，對未來沒有任何想像，只想打電動、看電視，怎麼辦？或者孩子才藝學一堆，樣樣都興趣盎然，又該往哪個方向前進？身為領航者的父母，該如何協助孩子起飛？

有一次，我在捷運上聽到兩位中年婦女的交談：

甲：你聽說了嗎？〇〇他兒子這次學測考得很好，聽說正在準備申請電機系耶！

乙：電機系？可是我記得他兒子從國中開始最感興趣的科目就是生物，又喜歡親近大自然，不是一直都說很想念〇〇系（某冷門科系）的嗎？

甲：拜託，興趣又不能當飯吃！他爸媽認為念〇〇系將來出路窄，也賺不了什麼錢，既然有機會申請上電機系，當然要試試看嘛！再說，電子業錢賺得快，有錢有閒時再去親近大自然不就好了嗎？

乙：那他兒子也同意這麼做嗎？

甲：這個年齡的孩子懂什麼！他們根本不知道現實是什麼樣子，念〇〇系將來連個房子都買不起啊！

乙：可是，那是他想要的人生嗎？

甲：念了就會有興趣的啦！以後出社會，就知道要感謝爸媽了。

這樣的對話，你是否覺得很熟悉呢？當社會愈來愈多元，改寫了成功的定義，「生涯規劃」再也不是線性進行，我們需要重新檢視自己對生涯的看法。

或許你會說：「有這麼嚴重嗎？不過就是找一份工作罷了！」的確，在三餐都還吃不飽的時代，「生涯規劃」是尚未誕生的名詞，「糊口」則是唯一的考量；只要有工作、能溫飽，就謝天謝地了。

就像人本心理學大師馬斯洛說的，人的需求可以分成五個層級。當溫飽獲得滿足、安全無虞時，人們自然會想要尋求愛與歸屬的滿足，也希望活得有自尊，甚至更進一步渴望實現自我。因為這樣，關於職業的觀念也就隨著時代的進步而有了變化。

那麼身為孩子的生涯教練，父母如何全方位考量，應該做哪些事情，才能幫孩子找到對的方向呢？

觀念與時俱進

當新興行業出現的速度愈來愈快、職業內容的變化愈來愈難預料；當創意、彈性與適應力逐漸變成制勝關鍵，父母必得與時俱進，才能幫助活在不同時代氛圍的孩子，成為支持孩子圓夢的助力而非阻力。

譬如我看過非常優秀的青少年，成績可以考上電機系，但孩子明明熱愛物理，享受解決物理問題的樂趣，父母卻認為念物理不會有好前途，一定要孩子念電機。如果孩子的物理是強項，絕不會沒飯吃，或許只是錢賺得少一點，無法成為鉅富罷了。這一代苦過來的父母，有些囿於過去的「貧窮經驗」，成年後雖然生活已相當優渥，但仍保有貧窮心態，視金錢報酬為唯一指標；或者士農工商的保守心態作祟，認為當專家學者才是出人頭地。

然而，**現在的孩子愈來愈重視自我，除了希望找到自己熱愛的工作外，還希望「活得有意思」。工作只是基礎；滿足生命的期待與對人生的想像，才重要。**十八歲前，生涯探索特別重要，而這年紀也是父母影響力最大的時候，父母是孩子決定生涯方向最重要的教練；到大學後，教練就該是孩子學習領域的老師了！

孩子要找到生涯的方向，覓得安身立命的工作，發揮才能、滿足想像，絕非一蹴可幾。父母應一路陪伴，在成長過程中引導領航，幫助孩子探索自己，了解外在，學會做決策，勇於承擔。

三大探索方向

知己

幫助孩子了解自己

興趣
(喜歡做什麼?)
能力
(能夠做什麼?)
特質
(適合做什麼?)
價值觀
(想要做什麼?)

知彼

幫助孩子了解工作世界

不同工作所需的能力/特質

不同工作的價值組合

職業世界的未來樣貌

決策與承擔

增進孩子明智選擇的能力與勇敢承擔的態度

合理推論（自己與工作世界的關係）**的能力**

在不確定中做決策的勇氣

承擔後果的勇氣

解決問題的能力

身處在這個變遷快速的時代，要能支持孩子築夢踏實，父母對「生涯發展」具有全方位的宏觀視野，更顯得重要。幫助孩子不只隨著年齡增長而對自己有廣泛且深入的認識、對外在職業世界有正確且務實的了解，而且對自己長遠的生涯發展具有想像與規劃的能力，能夠在自我與工作間架起堅實的橋梁，做出合宜的生涯決定，並且朝向目標戮力以赴。

本文節錄自親子天下 楊俐容 作家
https://www.parenting.com.tw/article/5075496