

113 學年度第 1 學期港工輔導室親職教育資源

一、親職講座

- 1.9/21(六)親子關係的經營-讀懂後青春期的詩(高二家長)
- 2.9/21(六)技專校院多元入學管道與家長陪伴策略(高三家長)
- 3.不定期台北市各校辦理親職教育講座訊息，公告於學校網頁

二、生涯升學資訊

- 1.港工學校網頁《高三專區》
- 2.教育部學生生涯輔導網 <https://friendlycampus.k12ea.gov.tw/Career>

三、自我傷害防治資料

教育部青少年自我傷害防治家長篇

https://www.nkhs.tp.edu.tw/ischool/publish_page/15/?cid=6113

四、心理健康醫療諮詢服務

- 1.身心科醫師諮詢服務時間：10/11、11/1、12/6、1/3 (週五下午)
- 2.臨床心理師時間：9/27、10/25、11/15、12/13、1/3(週五上午)

服務內容：睡眠困擾指導、焦慮及壓力紓緩方法訓練、成癮症狀評估、精神症狀因應技巧訓練、疾病心理衛教、醫療資源運用討論、藥物使用相關議題。

安排方式：如果您的孩子有以上困擾，請與責任班輔導老師聯繫討論安排

五、親職教育諮詢

請洽各責任班輔導老師，提供諮詢服務

陪伴是最佳的禮物！以上訊息或活動資訊，請關注輔導室網頁

https://www.nkhs.tp.edu.tw/ischool/publish_page/15/。

南港高工輔導室關心您