

陪孩子茁壯翱翔的翅膀



高一的小明夢想成為電競選手，每當他分享這個夢想，父母一方面支持，但也非常擔心。「小明啊，你確定你不想多花點時間在學業上嗎？電競這條路可不是那麼容易走的。」爸爸擔心地問道。媽媽則補充道：「對啊，我們當然支持你，但是也要考慮到未來的發展。」

一開始小明會解釋電競的發展，像是當選手可以賺多少錢、youtuber實況轉播有多少流量，但小明漸漸感覺說服不了父母，所以把自己關在房間，假日去網咖練功。小明在比賽中取得不錯的成績，父母看到他的努力，雖然欣慰，知道小明是玩真的，但還是擔心：「真的要繼續支持他嗎？新聞上說，選手的黃金期大概就是23歲左右，這樣一直玩都沒在唸書，真的可以嗎？」

「捏驚死，放驚飛」小鳥握在手中，用力怕捏死，輕抓著又怕飛掉，就像天下父母的心情。生涯發展最重要的是認識自己，適度給予探索的機會，孩子才能了解自己的能力和興趣。但**這個過程到底該給予多少空間**，怎麼樣的引導才能帶給孩子邁向未來的動力和自信，但又不會削弱他面對現實考驗的能耐？怎麼樣的引導能夠讓他務實追夢，不至於太過天真爛漫，但又不至於不敢想像未來？

1. 與孩子一起面對未知的未來，為孩子做好上路準備

曾經是高中生的我們，想像不到現代人人一支智慧型手機，有問題還能找ChatGPT，等孩子成年10年後的世界，是什麼樣的生活環境？有哪些工作類型？恐怕也是現在無法預測的。因此，孩子在這個階段的選擇，可能只是探索生涯的過程，不等於是未來生活的定型。

未來無法預測，過於關注未來會讓人慌亂而失了方向，父母在這樣的時刻，能為孩子做的最好準備，是**和孩子一起面對未知**、練習在未知中尋求資源，討論如何爭取機會、接納變化並加以應變，在每個經驗中覺察自己的優勢、困難，從挫折中復原。若能在成年之前，**在父母的支持下經歷適度的挫折**，會讓孩子未來面臨挑戰時有所依循，相信自己是有能力去克服困難的。

2. 別讓保護孩子的心情，限制了親子談話的空間

有時候孩子不是沒有方向或缺乏探索，而是**缺少與他討論的人**。想看看，當孩子與你分享興趣志向，例如「我以後想當電競選手」「我之後不唸大學了，畢業想去學機車維修」，你冒出哪些想法？是「你就是找藉口打電動吧」「你能力那麼好，只想做這個」嗎？

父母想要保護孩子是很自然的，對孩子初步的想法有很多疑問和擔心是很合理的，但如果父母太早表達自己的立場，孩子對未來的想像還沒有進一步被具體化的機會，就可能先被埋沒起來了。多停留在孩子的想像，**與孩子的想像對話**，這也是一個認識孩子、陪伴孩子探索的絕佳機會。

可以聽聽孩子是被什麼經驗所觸動，也許你會發現，讓孩子樂在其中的不是絢爛的生活或捷徑，而是成就感、人際互動、思考謀略等等。透過了解孩子的優勢和興趣，引導他擴展、發掘更多相關的工作領域，或是一起找成功的案例，他們如何崛起？黃金年齡和退役年齡？有沒有機會實際接觸他們？在這樣的討論中，孩子對未來的想像會更**具體化**，可以去體會到現實的考驗是什麼、要尋求什麼樣的資源。

3. 父母的支持是孩子一輩子的禮物

父母不需要幫忙做決定，只要安頓好自己的焦慮和失落，不讓這些情緒成為孩子的沉重包袱，孩子就能無後顧之憂地在自己的航道上翱翔。建議父母在過程中相互支持，找到安頓彼此的方法，或者尋求學校老師、心理師等專業管道支持自己。

