



113 學年度第 2 學期親師座談會

親職教育資源

一、心理健康醫療諮詢服務

1.身心科醫師諮詢服務時間：3/7、4/11、5/9、6/6 (週五下午)

2.臨床心理師時間：2/21、3/21、4/18、5/16、6/13(週五上午)

服務內容：睡眠困擾及節律調整指導、焦慮及壓力紓緩方法訓練、成癮症狀評估、精神症狀個人因應技巧訓練、疾病心理衛教、醫療資源運用討論、藥物使用相關議題。

安排方式：如果您的孩子有以上困擾，請與責任班輔導老師聯繫討論安排。

二、親職講座

1.5/1(四)下午 1：30-4：00 網路社群與青少年心理健康

2.5/2(五)晚上 6-8：00 科大多元入學管道志願選填講座(高三家長)

三、親職教育諮詢

請洽各責任班輔導老師，提供諮詢服務

輔導老師電話：27825432#1601、1600、1606、1607、1608、1616

四、高三升學輔導活動辦理重要日程

1.警專招生宣導 2/21

2.普大(國立臺北大學、輔仁大學)進修學士班宣導 2/27

3.科大繁星說明會 3/4

4.技優甄審說明會 4/10



5.升學學習歷程備審資料展 5/1-5/30

6.科大甄選志願選填與準備講座 5/1

7.科大產學訓招生宣導 5/15

8.科大技優甄審、甄選及獨招面試模擬演練 5/19-5/23

9.科大登記分發志願選填輔導講座 5/28

10.生涯個別諮詢(整學期)

五、升學資訊《高三專區》

輔導室特別於校網中設立「高三專區」，內容包含：

1. 高三生涯輔導活動計畫：本校高三升學輔導活動一覽表。
2. 升學管道說明會：教育部與本校舉辦之各場次升學說明會簡報資料。
3. 多元入學招生資訊：各招生網站、升學管道日程表、大學簡介。
4. 面試資訊：整理歷屆學長姐面試精華、網路資料及範例供高三同學參考。
5. 學習歷程備審資料：學習歷程檔案製作要領、範例及參考網站。
6. 教務處各升學管道報名期程及操作說明：各管道報名期程與操作說明。
7. 生涯快訊：該年度升學管道之最新資訊一把罩！



六、自我傷害防治資料

請參考教育部青少年自我傷害防治家長篇

https://www.nkhs.tp.edu.tw/ischool/publish_page/15/?cid=6113

🍀 陪伴是最佳的禮物！以上訊息或報名資訊，請關注輔導室網頁

https://www.nkhs.tp.edu.tw/ischool/publish_page/15/。