



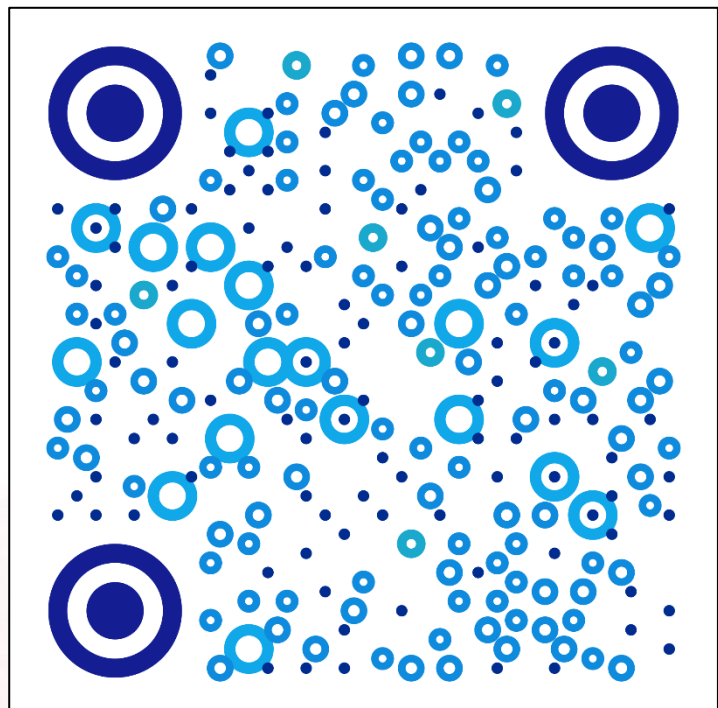
# 114學年度第1學期 親職教育資源

## 一、親職講座

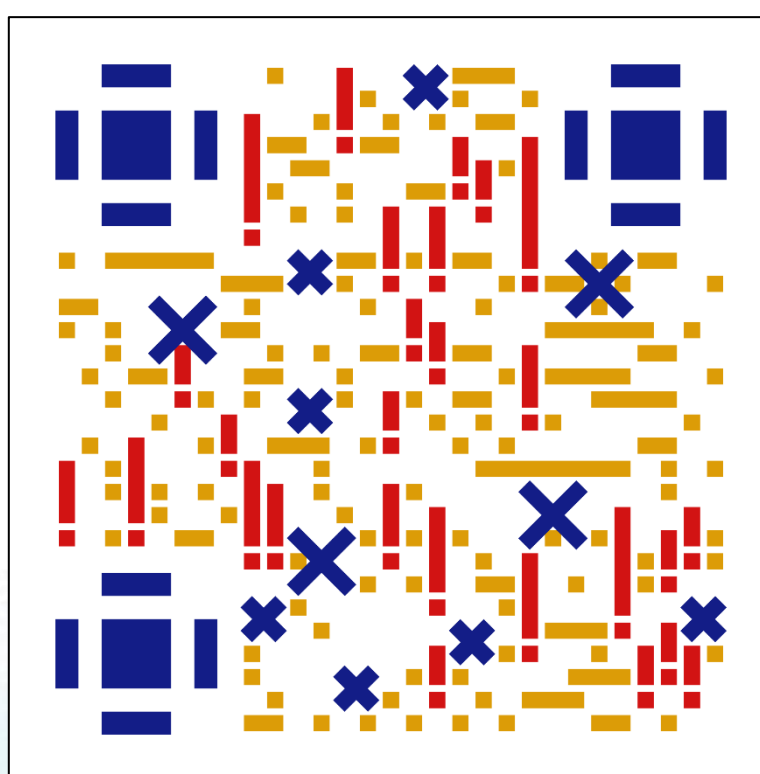
09/20(六)

1. 網路世界，於青少年心理健康的影響  
——給親師的指南書
2. 科技大學多元入學管道與家長陪伴策略

## 二、生涯升學資訊

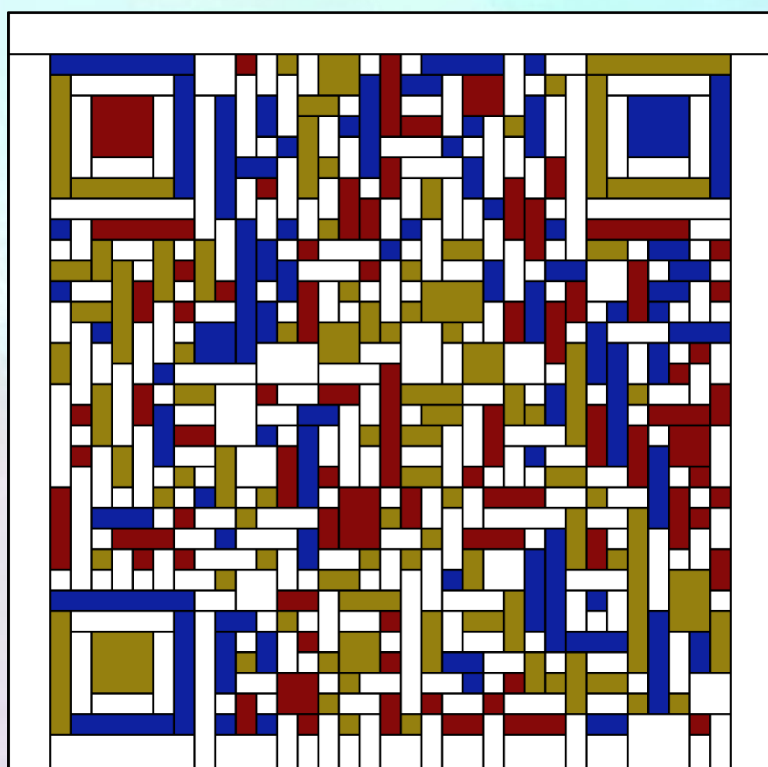


教育部  
學生生涯輔導網



【高三專區】  
港工輔導室網頁

## 三、自殺防治懶人包【家長篇】







# 114學年度第1學期 親職教育資源

## 四、114-1港工免費心衛諮詢

身心科醫師	9月	10月	11月	12月	每周五
		10/3		12/5	14:30-16:00
臨床心理師	9/26	10/31	11/14	12/14	09:00-10:30

**服務內容：**睡眠困擾指導、焦慮及壓力紓緩方法訓練  
成癮症狀評估、精神症狀因應技巧訓練  
疾病心理衛教、醫療資源運用討論  
藥物使用相關議題

**安排方式：**如果您的孩子有以上困擾，  
請與責任班輔導老師聯繫討論安排。

## 五、親師諮詢

請洽各責任班輔導老師，提供諮詢服務